

Szakmai beszámoló

A Magyar Pszichiátriai Társaság XXIII. Jubileumi Vándorgyűlésére 2020. január 22-25. között került sor a Budapesti Kongresszusi Központban. Szerdán csak a Pre-Kongresszus keretében volt néhány workshop, a hivatalos megnyitó csütörtökön volt. Ennek keretében Professzor Dr. Afzal Javed, a Világ Pszichiátria Társaság elnöke is tartott előadást - Mit nem sikerült a pszichiátriának elérnie? címmel. Harmatta János a Tündérhegyi Pszichoterápiás Képzés kezdeményezője és vezetője, Ferenczi Sándor elfelejtett kéziratnak újrafelfedezését mutatta be. Én ezután a Hangulatzavarok kutatása előadáson vettem részt, ahol számomra különösen érdekes volt a depresszió pszicholingvisztikai leltárának vizsgálata. A Poszterszekcióra az ebédszünetben került sor, itt meghallgathattam többek között Szabó Brigitta mindfulness-ről szóló előadását, aki szintén az ELTE-ről érkezett. Délután egy olyan jelenségről hallhattam előadást, amit nem is ismertem korábban, ez pedig a maladaptív álmodozás volt. Akkor beszélhetünk erről, amikor egy személy számára a sok álmodozás már funkcióromlást okoz. Az első nap végén az Addiktológiai és pszichózis kutatásokba hallgattam bele, valamint kifejezetten izgalmas volt a Kórházi pszichológus csoport kerekasztal beszélgetése, ahol a pszichológus szerep és munkakör nem letisztázott határvonalait firtatták.

A pénteki nap plenáris előadásokkal indult: elsőként Janka Zoltán beszélt a Pszichiátria, mint klinikai idegtudományról, majd Bitter István A szkizofrénia gyógyszeres kezelésének evidenciáiról. Ezt követően az ADHD munkacsoport előadását hallgattuk meg, akik egy komplex longitudinális vizsgálatba kezdtek bele az ADHD neurobiológiai védő- és rizikófaktorokról, valamint a funkcionális károsodásokról. Ezután az én Poszterszekcióm következett, ahol az elsők között adhattam elő a kutatásomat. Egy 2 fős bizottság járta végig a poszttereket és tett fel különböző kérdéseket. A prezentációm végeztével egy érdeklődő jött oda hozzám beszélgetni, akinek tetszett a kutatás, és a beszélgetésünk végén egy könyvvel is megajándékozott. Délután az Ember és gép című előadásra ültem be, ahol a virtuális valóság alkalmazási lehetőségeiről, a gépi tanulásról és a hangelemzésről is hallhattam. Négy órakor az MPT Küldöttközgyűlésére került sor, ahol az ülés végén tanszékvezetőm, Balázs Juditot vette át az elnöki posztot a következő két évre.

Szombaton már csak délelőtt voltak előadások, majd a záró plenáris üléssel és a díjátadóval zárult a rendezvény.