

Magyar Pszichiátriai Társaság XXIII. Jubileumi Vándorgyűlés

Január 22 és 25 között részt vettem az ELTE Tehetséggondozási Tanács utazási pályázatának támogatásával a Magyar Pszichiátriai Társaság XXIII. Jubileumi Vándorgyűlésén Budapesten, amely az ország legrangosabb pszichiátriai konferenciája. A támogatás által volt alkalmam először előadni hazai konferencián, így ez az élmény jelentősen hozzájárult szakmai fejlődésemhez és a pozitív élmény nagyban motivál további kutatói munkára.

Január 22. poszter szekcióban prezentálhattam a mesterszakos kutatási szakdolgozatomat az érdeklődőknek és kettő szakmai bírálónak. Az előadást követően számos érdeklődő szakemberrel is beszélgethettem, többen lefényképezték a poszteremet, és a kihelyezett handoutok is elfogytak. Számomra a legmeghatározóbb élmény az volt, hogy egy klinikumban dolgozó pszichiáter a poszterem miatt keresett meg, mivel alkalmazná a kutatási témám a gyakorlatban. A konferencia többi napján meghallgathattam a kutatócsoport többi tagjának a prezentálását, valamint számos nagyon érdekes előadást is volt lehetőségem meghallgatni, amik hozzájárultak szakmai tudásom bővítéséhez. Az előadások közül kiemelő, hogy részt vettem hangulatzavarokkal foglalkozó modern kutatások bemutatóján, valamint a maladaptív álmódosásról is volt lehetőségem hallani, továbbá a felnőtt ADHD-ről is informálódtam az eseményen.

A kutatócsoportunk témái illeszkedtek a konferencia arculatába, így a részvétel egy ilyen elismert jubileumi eseményen fiatal kutatóként megtisztelő bemutatkozási lehetőség volt számunkra. Külön kiemelő a rengeteg érdeklődő és nyitott beszélgetés, ami kialakult a poszter szekcióban a kutatásainkkal kapcsolatban más résztvevő szakemberekkel. A saját előadásunk által sikerült új helyzetben kipróbálni magunkat a szakmában, mivel eddig nem volt lehetőségünk konferencián bemutatni a munkásságunkat. Továbbá a rengeteg érdeklődő és elismerő szakmabeli által még motiváltabbak lettünk, hogy folytassuk a kutatásainkat a jövőben is. Másrészt a vándorgyűlésnek egyetemi vonatkozása is volt, mivel Balázs Judit, az ELTE Fejlődés- és Klinikai Gyermekepszichológia Tanszék tanszékvezető professzora átvette a Magyar Pszichiátriai Társaság vezetését, melyet volt lehetőségünk élőben megtekinteni és nagyon büszkének éreztük magunkat.