

Beszámoló a 20th WPA World Congress of Psychiatry elnevezésű konferenciáról

A World Congress of Psychiatry nevezetű konferencia idén, 2021. tavaszán a körülményekből adódóan online formában került megrendezésre. Kutatótársaimmal egy narrált absztraktot írtunk, amelyből posztert készítettünk „Toward The Cognitive/Schema Model Of Adult Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder” címmel, amelynek már az elkészítése is nagyon tanulságos, izgalmas és kihívásokkal teli volt. A konferencia nagyon jól szervezett volt online körülmények között is, egy videós útmutató segítségével sikerült megtalálni az általunk készített posztert az oldalon. A világ különböző területeiről 80 témakörben érkeztek hasonló művek, amelyek között számos nagyon érdekes és sokatmondó kutatás található. Ezek közül már a konferencia ideje alatt, illetve azóta is többet hallottam. Szakmailag sokat tanulhatok belőlük, hiszen nekem ez volt az első e-poszterem, aminek az elkészítésében részt vettem, így mind a poszter kinézete, a narráció szerkezete, mind annak a mondanivalója, témája nagyon hasznos tudásanyag.

A konferencián megtalálhatók voltak előre felvett, illetve élő előadások is. Mondhatni a „szerencse a szerencsétlenségben”, hogy nem csak az előre felvett előadások megtekinthetők a konferencia végeztével is, hanem az élőben tartottak is, ami ennek az online körülménynek köszönhető. Amikor személyesen veszünk részt egy konferencián, nem tudunk egyszerre 2 helyen lenni akkor sem, ha minket két, egyazon időben tartott előadás is érdekel. Az online formátum erőssége pontosan az, hogy minden számunkra érdekes előadást meghallgathatunk/megnézhetünk, akár élőben, akár később.

Az előadások különböző szekciókban zajlottak, egy előre feltöltött táblázat alapján tudtuk kiválasztani, hogy számunkra melyik lesz igazán érdekes, melyiket szeretnénk élőben látni. A témák, illetve az előadók is sokszínűek voltak, számos más országból érkező előadó reflektált egymásra, ami nagyon érdekes volt, hiszen mindenkinek más és más álláspontja volt egy adott témában is.

A konferencián sok olyan téma volt, amelyeket szimplán érdeklődésemből adódóan hallgattam meg, azonban olyan előadásokat is tartottak, amelyek az én „gyermeklélektani beállítottságomnak” is megfeleltek, s ezzel szakmai fejlődésemhez is jelentősen hozzájárultak. Számomra a legérdekesebb előadás egy Szingapúrban élő kutatóé volt. A gyerekek a mai világban nagyon sok időt töltenek a különböző játékokkal akár telefonon, tableten, ők pedig ezt a lehetőséget ragadták meg. Olyan játékokat hoztak létre, illetve szeretnék létrehozni,

amelyek a kognitív viselkedésterápia elvein nyugszanak, s ezáltal egy „online segítségnyújtás” valósulhat meg. Nekem azért tetszett különösen ez az előadás, mert a gyerekek már eleve egy online világba születnek, a vírushelyzet miatt pedig ez a jelenség csak egyre fokozódik, azonban ezáltal így is könnyedén segítséget kaphatnak. Valamint akinek nincs lehetősége személyesen felkeresni egy terapeutát, ez nagyon jó út lehet a problémák játékos kezelésére otthon.

Összességében nagyon sokat tanultam, illetve tanulhatok még a konferencián elhangzottakból. Szakmai fejlődésemet tekintve nagyon hasznos tudással gazdagodhattam/gazdagodhatok az előadások által. Ezen túl számomra nagyon jó érzés az általunk készített posztert a sok-sok mások által készített poszter között látni, s tudni azt, hogy a világ minden táján meghallgathatják azt, megismerhetik a kutatásunk eredményeit, s ezáltal gondolkodásra készíthetünk másokat a témában. Sajnálom, hogy a jelenlegi helyzet miatt nem tudtunk személyesen részt venni a konferencián, azonban igyekszem az előnyeit nézni az online formában való megrendezésnek, illetve tudom azt, hogy szakmai szempontból így is ugyanolyan minőségi többlettudásra tettem szert, amit hasznosítani tudok majd a jövőben.

2021.03.20.

Budapest

Nagy Vivien